

# ATLETICA CASTELLO

Asd e Soc Coop. Sportiva Dilet. SpA

## REGOLAMENTO DELLA PALESTRA "CADORNA" 2019/2020

- 1) E' fatto divieto assoluto per gli atleti di entrare ed uscire dalla palestra.
- 2) L'accesso in palestra deve essere effettuato solamente dagli spogliatoi ed è consentito ai soli atleti.
- 3) Prima di iniziare la lezione o la gara cambiarsi negli appositi spogliatoi.
- 4) Per ragioni igieniche e di mantenimento del nuovo impianto in palestra si dovrà entrare solamente con scarpe da ginnastica che non vengano utilizzate fuori.
- 5) Divieto assoluto di utilizzare scarpe con tacchetti di gomma.
- 6) L'ingresso in palestra dovrà essere effettuato solo in presenza dei responsabili di settore.
- 7) Sul piano palestra potranno accedere, fatta esclusione per le tribune, solo gli atleti, gli istruttori, i responsabili di ogni settore e tutti coloro che saranno autorizzati ad ogni singolo evento previo aver indossato idonee calzature .
- 8) Alla fine del proprio orario di allenamento o gara siete pregati di lasciare gli spogliatoi in ordine.
- 9) E' assolutamente VIETATO FUMARE in tutti i locali ed è vietato mangiare sul piano Palestra ( se vengono consumate bevande o cibi nel corridoio siete pregati di ripulire e portare via qualsiasi cosa usata all'occorrenza ) .
- 10) Osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni in materia di sicurezza ed igiene.
- 11) Siete pregati di non usare le attrezzature presenti senza l'autorizzazione del settore che ne è proprietario.
- 12) Al termine del proprio orario di allenamento i responsabili dovranno controllare che tutte le luci siano spente, che l'acqua sia chiusa in docce lavandini e **chiudere sempre a chiave le porte** della palestra almeno che non sia presente il responsabile del settore che si allena successivamente.
- 13) Alla fine degli orari di allenamento i genitori sono pregati di aspettare i propri figli lato spogliatoi.
- 14) E' fatto divieto assoluto, ai genitori ed al pubblico, di entrare sul piano palestra.

Il responsabile

Leonardo Ferroni